



КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ
ТАРУССКИЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
"ТАРУССКИЙ РАЙОН"

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

г. Таруса

17.05.2023г.

№ 267

**О проведение XXIII-го спортивно - культурного
слёта работников предприятий, организаций
Тарусского района и членов их семей.**

В связи с проведением спортивно - культурного слёта работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей, администрация МР «Тарусский район»

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Провести с 30.06.2023 по 02.07.2023 года спортивно – культурный слёт работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей.
2. Утвердить состав организационного комитета по подготовке и проведению XXIII-го спортивно – культурного слёта работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей (приложение №1).
3. Утвердить программу проведения XXIII-го спортивно – культурного слёта работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей (приложение №2)
4. Утвердить положение о проведении XXIII-го спортивно – культурного слёта работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей (приложение №3)
5. Отделу культуры и туризма администрации МР «Тарусский район» (С.Г. Мосолова) обеспечить работу звукового сопровождения спортивно-культурного слёта
6. АУ ТР «ТИЦ Тарусского района» (С.И. Дувинг) совместно с отделом культуры и туризма администрации МР «Тарусский район» обеспечить судейство творческих конкурсов.
7. Отделу образования и молодежной политики администрации МР «Тарусский район» (И.Н. Кокорина), силами МБОУ ДО «ТДДТ» провести 01.07.2023 года, игровую программу и конкурсы для детей, во время проведения спортивных мероприятий.
8. Администрации СП «Деревня Похвиснево» (А.Т. Чупова) провести окос территории на Хояковском броду для проведения спортивно-культурного слёта.
9. Начальнику ОеМВД России по Тарусскому району (С.Е. Пекшин) оказать содействие, в рамках полномочий, по обеспечению общественного порядка во время проведения спортивно-культурного слёта (по согласованию).
10. Главному врачу ГБУЗ КО «ЦРБ Тарусского района» (С.Ю. Манапова) обеспечить дежурство медицинского сотрудника во время проведения слёта (по согласованию).
11. Директору МБУ ДО СШ «ЛИДЕР» Тарусского района (И.Э. Королева):
 - организовать проведение и судейство спортивных соревнований;
 - подготовить материал и фотоматериал для публикации на сайте администрации МР «Тарусский район».
12. Редакции газеты «Октябрь» (Т.А. Алексеева), начальнику организационно — контрольного отдела администрации МР «Тарусский район» (Жарова Е.Н.) обеспечить освещение мероприятий в СМИ и сети интернет.
13. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на Т.Е. Проценко, заместителя главы администрации МР «Тарусский район».

Глава администрации
МР «Тарусский район»



М.Л. Голубев

МР «Тарусский район» № 267 от 17.05 2023г

**Организационный комитет по подготовке и проведению
XXIII-го спортивно – культурного слёта работников предприятий,
организаций Тарусского района и членов их семей.**

Проценко Татьяна Евгеньевна	Заместитель главы администрации МР «Тарусский район»	Председатель оргкомитета
Королева Инна Эдуардовна	Директор МБУ СШ «ЛИДЕР» Тарусского района	Заместитель председателя оргкомитета
Рыжкова Ольга Николаевна	Главный специалист отдела реализации социальных программ администрации МР «Тарусский район»	Секретарь оргкомитета
Члены оргкомитета		
Мосолова Светлана Геннадьевна	Заведующая отделом культуры и туризма администрации МР «Тарусский район»	Обеспечение звукового сопровождения и организацию судейства творческих конкурсов
Кокорина Ирина Николаевна (Острова Марина Александровна)	заведующая отделом образования и молодежной политики администрации МР «Тарусский район» Директор МБОУ ДО «ТДДТ»	Проведение игровой программы и конкурсов для детей во время проведения спортивных соревнований
Дувинг Светлана Валентиновна	Ддиректор АУ ТР «ТИЦ Тарусского района»	Организация судейства творческих конкурсов
Пекшин Сергей Евгеньевич (по согласованию)	Начальник ОеМВД России по Тарусскому району	Обеспечение охраны общественного порядка

МР «Тарусский район» № 267 от 17.05. 2023г

ПРОГРАММА

проведения XXIII-го спортивно - культурного слёта среди работников предприятий,
организаций Тарусского района и членов их семей.

30.06.2023 года – 02.07.2023 года.

Тема: «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»

30.06.2023 –пятница

до 16.30 – заезд команд

17.30 – сбор капитанов команд (корректировка программы слёта, выдача листов на стенгазету)

18.00 – 20.00 – Конкурс «Добро Пожаловать»

18.30 - баскетбол

19.30 – гонка ГТО

20.00 – ужин

21.00 – открытие слёта; конкурс «Лесной патефон»

с 02.00 до 06.00 – режим тишины

01.07.2023 –суббота

9.00 – завтрак

9.15 – сбор капитанов команд

9.15 – 13.00 – конкурс поваров

10.30 – 13.00 – игры в кругу друзей (вне зачета) – организатор МБОУ ДО «ТДДТ»

10.00 – пляжный волейбол

13.00 – обед

14.30 - 18.00 – конкурсы для детей (вне зачета) - организатор МБОУ ДО «ТДДТ»

15.00 – пенальти

16.30 – спортивная эстафета

20.00 – ужин

20.30 – капустник

22.00 – дискотека

03.00 – 06.00 – режим тишины

03.07.2023–воскресенье

7.00 - 9.00 – конкурс рыболовов

9.00 – сбор капитанов команд

9.15 – завтрак

10.00 – соревнования по стрельбе

11.00 – 11.30 – конкурс стенгазет

12. 00 – метание яиц

13.00 – обед

15.00 – закрытие слета

16.00 – уборка территорий лагерей

18.00 – Конкурс «Нас здесь не было» - приемка территорий расположения лагерей команд –
председатель и заместитель председателя орг. комитета.

МР «Тарусский район» № 267 от 17.05 2023г

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XXIII-го спортивно - культурного слёта среди работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей.

Тема: «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»

1. Цели:

➤ популяризация спортивного туризма и активного отдыха, повышение уровня физической культуры среди работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей.

2. Задачи:

- формирование туристических навыков и способов выживания в автономных условиях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- расширение зоны охвата туристским движением;
- профилактика правонарушений и преступлений, экстремизма, национализма, расовых и идеологических разногласий, профилактика наркомании и табакокурения, гармонизация межэтнических отношений;
- активизация спортивно-массовой работы среди работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей;
- формирование умений быстро и правильно принимать решения в экстремальных ситуациях;
- выявление сильнейших команд Тарусского района;

3. Руководство подготовкой и проведением слёта

Общее руководство организацией туристического слёта осуществляет отдел реализации социальных программ администрации МР «Тарусский район». Непосредственное проведения слёта возлагается на оргкомитет. Судейство соревнований осуществляет судейская коллегия. Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в программу слёта в зависимости от погодных условий и иных ситуаций. Все спорные вопросы решаются через капитанов команд. На протяжении всего слёта проводится акция «Зеленый патруль». За нарушение экологии, порчу зеленых насаждений, загрязнение окружающей среды, распития спиртных напитков и курения в общественных местах, высказывание нецензурной бранью, команда наказывается штрафными баллами (5 баллов за каждое нарушение).

4. Место проведения

XXIII-ый спортивно – культурный слёт работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей проводится в период с 30.06.2023 по 02.07.2023 года в районе деревни Хомяково сельского поселения «Деревня Похвиснево».

5. Участники соревнований

В спортивно - культурном слёте могут принять участие представители предприятий, организаций, учебных заведений города, района, а также представители молодежных объединений. Состав команды не менее 12 человек. Возраст участников от 18 лет и старше. В состав команды обязательно входят: руководитель, капитан, эколог-уборщик.

6. Условия участия в слёте

К месту проведения спортивно - культурного слёта команды добираются самостоятельно. Команды должны иметь при себе, средства первичного пожаротушения (огнетушитель), аптечку, воду и продукты из расчета на 3 дня. Ответственность за состояние здоровья и соблюдение мер безопасности участниками соревнований в пути и во время проведения слёта возлагается на руководителей команд.

7. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительная заявка на участие в туристическом слёте подаётся 30.06.2023 года в МБУ ДО СШ «ЛИДЕР» Тарусского района по адресу: г. Таруса, пл. Ленина, 74.

Контактные телефоны: 8-48435-2-36-60; 8-903-811-65-87 (Колосов Сергей Вячеславович)

8. Программа спортивно – культурного слёта

8.1. Спортивная программа:

8.1.1. Спортивная эстафета.

Состав команды – 7 человек (из них не менее 2-х женщин).

Результат определяется по времени прохождения дистанции командой.

Все этапы команда проходит в полном составе.

Перечень этапов:

I этап – участники проходят препятствие «змейка», собирают туристические принадлежности в рюкзак и бегут на 2 этап.

II этап – Костер. Вытянув карточку с названием туристического костра необходимо его сложить из имеющихся дров. До следующего этапа бегут вместе.

III этап – стрельба из пневматической винтовки по выставленным объектам (по 1 выстрелу на каждого участника, за каждое непопадание 10 секунд штрафа). Выбор позиции для стрельбы – свободный (лежа, стоя, сидя).

IV этап – преодоление участка под натянутой сеткой (около 8-9 метров) ползком. Этап преодолевается всеми участниками команды (7 человек). Команда начинает движение к следующему этапу только после того как последний участник встал на ноги.

V этап – метание гранаты в цель (1 бросок для каждого участника команды, за каждое непопадание 10 секунд штрафа).

VI этап – Переправа. Все участники должны перебраться на другой берег реки при помощи надувного матраца и натянутой веревки. В случае падения участника в воду, он не возвращается на матрац и команде выдается штраф в 10 секунд. (обязательным условием нахождения команды на матраце – тело участника на 70 % находится на плоскости матраца). Преодолевать водное препятствие можно как всей командой так и по несколько человек.

VII этап – (1 человек – пострадавший из числа участников). Переноска «пострадавшего». На этапе: 1 человек – бинтует голову пострадавшему (повязка должна быть тугой и не изменить свое качество на финише), далее кладут пострадавшего на носилки и несут к финишу не менее 4 человек.

Время на финише останавливается по пересечению финишной линии последним участником ВСЕЙ команды (7 человек).

8.1.2. Гонка ГТО:

Участвуют 1 мужчина и 1 женщина.

Командное соревнование, состоящее из 4 испытаний. Первыми стартуют женщины.

1 участник преодолевает 4 сектора по выделенной дорожке, затем пересекает зачетную отметку и возвращается на старт для передачи эстафеты следующему участнику команды, давая старт касанием ладони.

Зачетным временем является пересечение последним участником финишной черты.

1 сектор – «Прыжок в длину с места». – расстояние фиксируется по линии пятки обуви судьей. После подтверждения зачетного прыжка, участник возвращается на линию первого сектора и выполняет прыжок повторно. Общее число повторений – 3 раза. (зачетное расстояние – 155 см для женщин, 175 см – для мужчин). Затем участник пробегает дистанцию до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 сектора.

2 сектор – «Отжимание от пола». – с касанием грудной клеткой контактной платформы, имеющей высоту 5 см от поверхности пола. Участник отжимается из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти развернуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки необходимо коснуться грудью контактной платформы, затем вернуться в исходное положение. Участник выполняет 10 отжиманий (не зависимо от пола). Затем участник пробегает дистанцию до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 сектора.

3 сектор – «Приседание с дополнительными весом 10 кг (для мужчин), 5 кг (для женщин)». Участник выполняет приседания из исходного положения: ноги стоят шире плеч, стопы

параллельно. Вес необходимо удерживать двумя руками прижимая к груди. Приседания осуществляется, пока таз не опустится ниже линии колен (угол 90 градусов). Затем принимается исходное положение. (Количество приседаний – 10 независимо от пола). Затем участник пробегает дистанцию до следующего снаряда и приступает к преодолению 4 сектора.

4 сектор – «Поднимание туловища из положения лежа на спине». – участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине в количестве 10 раз независимо от пола. Упражнение выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Упражнение выполняется касаясь локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение.

Последний участник после прохождения 4 этапа завершает дистанцию пересекая финишную линию.

8.1.3. Баскетбол:

2 участника (1 муж. + 1 жен.) выполняет 20 бросков по кольцу. Победитель определяется по наибольшему числу попаданий.

8.1.4. Пенальти:

Состав команды 6 человек (5 в поле + 1 вратарь). Соревнования проводятся по круговой системе. Не допускается назначение вратаря из числа участников команды женского пола.

8.1.5. Пляжный волейбол:

Состав команды 3 человека (минимум 1 женщина). Соревнования проводятся по подгруппам.

8.1.6. Конкурс рыболовов:

Побеждает команда, участник которой поймает наибольшее количество рыбы (измеряется общая длина всей пойманной рыбы).

Состав команды: 2 человека

8.1.7. Соревнования по стрельбе:

Стрельба из пневматической винтовки — упражнение ВП-2 (2 пробных, 5 зачётных выстрелов), дистанция 10 метров (стрельба выполняется из положения лёжа).

Состав команды: 2 спортсмена — 1 мужчина, 1 женщина.

8.2. Конкурс представления команд.

8.2.1 Капустник

Команда представляет 5-10 минутное выступление с использованием любых жанров.

Критерий	Содержание критерия	Баллы
Раскрытие темы	Сценарий, актуальность и полнота содержания	5
Качество исполнения	Актерское мастерство, яркость, изложение идеи, разнообразие жанров	5
Режиссерское мастерство	Постановка, общее впечатление от выступления команды	5
Художественное оформление	Форма одежды, реквизит	5
Массовость	Единство команды, участие всех членов команды (12 человек)	5
Атрибутика	Выступление в костюмах собственного изготовления	5
Сумма баллов		30

8.2.2. Конкурс поваров:

Допускается блюдо, приготовленное только во время слёта из выданных продуктов.

Блюдо сдается на подносе, накрытом крышкой (выдаются) с номерком (по жеребьевке) команды.

Оцениваются:

- вкусовые качества (судьи не знают наименование команды)
- представление блюда (проводится через 20 минут после сдачи блюда)
- использование максимального количества выданных продуктов

8.2.4. Конкурс стенгазет (сдать готовую до 11.00 часов 02.07.2023):

Рисунок выполняются ТОЛЬКО простым карандашом на ватмане, предоставленном организаторами слета.

Оцениваются:

- актуальность
- раскрытие темы и соответствие заданной тематике
- единство содержания и качество представления информации раскрывающей заданную тему
- наличие в стенгазете актуальных и творчески грамотно изображенных рисунков, соответствующих заданной тематике
- соблюдение требований оформления стенгазеты (газета рисуется на ватмане, простым карандашом)

8.2.5. Конкурс «Метание яиц на дальность»

Состав команды: 2 человека (на команду выделяется 10 яиц).

8.2.6. Конкурс «Лесной патефон».

Песня под «живой» аккомпанемент (гитара, баян, палки, бутылки и т.д., без использования усилителей и дополнительной обработки звука) Выступление не более 10 минут.

ДЕТИ ДО 18 ЛЕТ УЧАСТИЯ НЕ ПРИНИМАЮТ!

Критерии оценки:

Критерий	Содержание критерия
Раскрытие темы	Актуальность и полнота содержания (макс.- 5 баллов)
Качество исполнения	Слаженность исполнения, звучание музыкальных инструментов, поддержка выступлений зрителями (макс.- 5 баллов)
Режиссерское мастерство	Общее впечатление от выступления команды (макс.- 5 баллов)
Использование инструментов собственного изготовления (макс.- 5 баллов)	

8.2.7. Конкурс «Добро пожаловать»

Критерий	Содержание критерия	Баллы
Презентация лагеря	Гимн, лозунг, стих, песня и т.д. о команде	5
Добрый участковый	Назначение ответственного, который отвечает за безопасность на территории лагеря (обозначить границы лагеря)	5
Квалифицированный медик	Назначение ответственного по оказанию первой мед. помощи участникам команды (наличие аптечки)	5
Бывалый пожарный	Назначение ответственного за противопожарную безопасность (огнетушитель, оборудованное место для костра, место для курения)	5
Опытный эколог	Оформление зон для мусора, туалета, хранения продуктов питания, генератора	5
Сумма баллов		25

Вне конкурса:

1. Игры «В кругу друзей»
2. Конкурсы для детей

9. Подведение итогов и награждение победителей:

Команды, набравшие наибольшее количество баллов в общем зачёте, награждаются грамотами и ценными подарками за I, II, III, места.

10. Финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение) осуществляет МБУ ДО СШ «ЛИДЕР» Тарусского района в рамках программы «Развитие физической культуры и спорта в Тарусском районе».

Расходы, связанные с проездом команд к месту слета и обратно, питание, несут командирующие организации.

11. Условия приема:

XXIII спортивно-культурный слет среди работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей проводится в полевых условиях.

Команды должны иметь:

- *полный набор снаряжения для организации ночлега в полевых условиях и приготовления пищи на костре;*
- *набор продуктов питания на три дня;*
- *соответствующую спортивную форму для спортивных соревнований и проживания в полевых условиях;*
- *средства защиты от клещей.*

**ПО ОКОНЧАНИЮ ТУРИСТИЧЕСКОГО СЛЕТА, КОМАНДА НЕ ПОКИДАЕТ ЛАГЕРЬ,
ДО ОФИЦИАЛЬНОГО РАЗРЕШЕНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ
(по факту приемки качества уборки места расположения лагеря)**

12. Обеспечение безопасности и требования к снаряжению:

Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения несут сами участники. Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, несут представители команд.

В главную судейскую коллегию _____
название слета
от _____
название командующей организации

**Заявка
на участие в спортивно - культурном слёте**

Просим допустить к участию в спортивно - культурном слёте команду _____ в следующем составе:
название команды

№ пп	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Место работы	Должность	подпись участника об ответственности за личное состояние здоровья
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

Руководитель команды _____
подпись расшифровка подписи

Руководитель организации _____
М.П. подпись расшифровка подписи

Внимание! Обратить особое внимание на строгое предоставление всех выше перечисленных данных. Команды, не представившие какие-либо данные, до участия в слете не допускаются.