

## **Памятка по организации работы по социальной и культурной адаптации мигрантов**

**Венерические болезни** – одна из серьезных социальных и психологических проблем современности. Их социальное значение определяется большой распространенностью, тяжестью последствий для здоровья заболевших людей, опасностью для общества, влиянием на воспроизводство потомства. Возбудители этих болезней передаются от человека к человеку преимущественно половым путем в результате случайных связей с малознакомыми или незнакомыми людьми.

Большинство заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП), хорошо поддаются лечению. Без лечения некоторые из них вызывают незначительные нарушения здоровья, а в ряде случаев приводят к бесплодию, тяжелым поражениям сердца, сосудов, суставов. Ряд инфекций, передающихся половым путем, могут долго «дремать» в организме, никак не проявляя свое присутствие, но при этом оказывать свое пагубное действие на организм. Важно знать проявления этих заболеваний, чтобы вовремя обратиться к врачу. Чем раньше начато лечение, тем выше его эффективность.

К «классическим» венерическим заболеваниям относят сифилис, гонорею, трихомониаз. Кроме того, к заболеваниям передающимся половым путем относятся хламидиоз, уреаплазмоз, урогенитальный кандидоз, генитальный герпес, вирусный гепатит, СПИД и др.

### **Как защитить себя от венерических заболеваний?**

**Этот раздел очень важен!**

Прежде всего, следует отметить, что внешний вид человека, уровень образования, социальное и семейное положение ничего не могут сказать о наличии или отсутствии у него венерических заболеваний. Большинство из венерических заболеваний часто протекают бессимптомно. При этом человек может даже не подозревать о том, что болен.

Защитить себя от заболеваний, передающихся половым путем, можно при соблюдении простых правил безопасности:

1. **Старайтесь** избегать многочисленных и случайных сексуальных связей.
2. **Обязательно** пользуйтесь презервативом при сексуальных отношениях с малознакомым человеком или с тем, кто имеет нескольких половых партнеров.

Другие методы профилактики при контактах с непостоянным (случайным) партнером без презерватива не дают никаких гарантий.

Если у Вас произошел контакт с непостоянным (случайным) половым партнером без презерватива, а также в случае разрыва презерватива, контакта в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, изнасилования, обратитесь к врачу, который назначит вам необходимое обследование и медикаментозную профилактику (профилактическое лечение).

Также можно убедить своего случайного полового партнера прийти на прием к венерологу и обследоваться на инфекции, передающиеся половым путем.