



КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ
ТАРУССКИЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
"ТАРУССКИЙ РАЙОН"

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

г. Таруса

03.06 2024г.

№ 330

**О проведение XXIV-го спортивно - культурного
слёта работников предприятий, организаций
Тарусского района и членов их семей.**

В связи с проведением спортивно - культурного слёта работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей, администрация МР «Тарусский район»

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Провести с 05.07.2024 по 07.07.2024 года спортивно – культурный слёт работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей.
2. Утвердить состав организационного комитета по подготовке и проведению XXIV-го спортивно – культурного слёта работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей (приложение №1).
3. Утвердить программу проведения XXIV-го спортивно – культурного слёта работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей (приложение №2)
4. Утвердить положение о проведении XXIV-го спортивно – культурного слёта работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей (приложение №3)
5. Отделу культуры и туризма администрации МР «Тарусский район» (Г.А. Крохина) обеспечить работу звукового сопровождения спортивно-культурного слёта
6. АУ ТР «ТИЦ Тарусского района» (С.И. Дувинг) совместно с отделом культуры и туризма администрации МР «Тарусский район» обеспечить судейство творческих конкурсов.
7. Отделу образования и молодежной политики администрации МР «Тарусский район» (И.Н. Кокорина), силами МБОУ ДО «ТДДТ» провести 06.07.2024 года, игровую программу и конкурсы для детей, во время проведения спортивных мероприятий.
8. Администрации СП «Деревня Похвиснево» (А.Т. Чунова) провести окос территории на Хомяковском броду для проведения спортивно-культурного слёта.
9. Начальнику ОеМВД России по Тарусскому району (С.Е. Пекшин) оказать содействие, в рамках полномочий, по обеспечению общественного порядка во время проведения спортивно-культурного слёта (по согласованию).
10. Главному врачу ГБУЗ КО «ЦРБ Тарусского района» (С.Ю. Манапова) обеспечить дежурство медицинского сотрудника во время проведения слёта (по согласованию).
11. Директору МБУ ДО СШ «ЛИДЕР» Тарусского района (И.Э. Королева):
 - организовать проведение и судейство спортивных соревнований;
 - подготовить материал и фотоматериал для публикации на сайте администрации МР «Тарусский район».
12. Редакции газеты «Октябрь» (Т.А. Алексеева), начальнику отдела информационных технологий администрации МР «Тарусский район» (Жарова Е.Н.) обеспечить освещение мероприятий в СМИ и сети интернет.
13. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на Т.Е. Проценко, заместителя главы администрации МР «Тарусский район».

Глава администрации
МР «Тарусский район»



М.Л. Голубев

**Организационный комитет по подготовке и проведению
XXIV-го спортивно – культурного слёта работников предприятий,
организаций Тарусского района и членов их семей.**

Проценко Татьяна Евгеньевна	Заместитель главы администрации МР «Тарусский район»	Председатель оргкомитета
Королева Инна Эдуардовна	Директор МБУ ДО СШ «ЛИДЕР» Тарусского района	Заместитель председателя оргкомитета
Рыжкова Ольга Николаевна	Главный специалист отдела реализации социальных программ администрации МР «Тарусский район»	Секретарь оргкомитета
Члены оргкомитета		
Крохина Галина Анатольевна	Заведующая отделом культуры и туризма администрации МР «Тарусский район»	Обеспечение звукового сопровождения и организацию судейства творческих конкурсов
Кокорина Ирина Николаевна (Острова Марина Александровна)	заведующая отделом образования и молодежной политики администрации МР «Тарусский район» Директор МБОУ ДО «ТДДТ»	Проведение игровой программы и конкурсов для детей во время проведения спортивных соревнований
Дувинг Светлана Валентиновна	Директор АУ ТР «ТИЦ Тарусского района»	Организация судейства творческих конкурсов
Пекшин Сергей Евгеньевич (по согласованию)	Начальник ОеМВД России по Тарусскому району	Обеспечение охраны общественного порядка

МР «Тарусский район» № 330 от 03.06. 2024г

ПРОГРАММА

проведения XXIV-го спортивно - культурного слёта среди работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей.

05.07.2024 года – 07.07.2024 года.

Тема: «Я УЗНАЛ ЧТО У МЕНЯ ЕСТЬ ОГРОМНАЯ СЕМЬЯ»

На протяжении всего туристического слета проводится конкурс на лучший видеоролик о турслете. К участию допускаются все желающие не зависимо от пола и возраста. Ролик необходимо предоставить в судейский штаб не позднее 13.00 часов 07.07.2024 года

05.07.2024 –пятница

до 16.30 – заезд команд

17.30 – сбор капитанов команд (корректировка программы слёта, выдача листов на стенгазету)

18.00 – 20.00 – Конкурс «Добро Пожаловать»

18.30 - баскетбол

19.30 – гонка ГТО

20.00 – ужин

21.00 – открытие слёта; конкурс «Лесной патефон»

с 02.00 до 06.00 – режим тишины

06.07.2024 –суббота

8.30 – «Боровский душ»

9.00 – завтрак

9.15 – сбор капитанов команд

10.00 – «Игры будущего» (пляжный волейбол + «Лазер таг»)

10.30 – 13.00 – игры в кругу друзей (вне зачета) – организатор МБОУ ДО «ТДДТ»

13.00 – обед

14.30 - 18.00 – конкурсы для детей (вне зачета) - организатор МБОУ ДО «ТДДТ»

15.00 – спортивная эстафета

20.00 – ужин

20.30 – капустник

22.00 – дискотека

03.00 – 06.00 – режим тишины

07.07.2024–воскресенье

7.00 - 9.00 – конкурс рыболовов

9.00 – сбор капитанов команд

9.15 – завтрак

10.00 – метание бревна + командные прыжки в длину

12.00 – метание яиц

13.00 – обед

15.00 – закрытие слета

16.00 – уборка территорий лагерей

18.00 – Конкурс «Нас здесь не было» - приемка территорий расположения лагерей команд – председатель и заместитель председателя орг. комитета.

МР «Тарусский район» № 330 от 03.06 2024г

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XXIV-го спортивно - культурного слёта среди работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей.

Тема: «Я УЗНАЛ ЧТО У МЕНЯ ЕСТЬ ОГРОМНАЯ СЕМЬЯ»

1. Цели:

➤ популяризация спортивного туризма и активного отдыха, повышение уровня физической культуры среди работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей.

2. Задачи:

- формирование туристических навыков и способов выживания в автономных условиях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- расширение зоны охвата туристским движением;
- профилактика правонарушений и преступлений, экстремизма, национализма, расовых и идеологических разногласий, профилактика наркомании и табакокурения, гармонизация межэтнических отношений;
- активизация спортивно-массовой работы среди работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей;
- формирование умений быстро и правильно принимать решения в экстремальных ситуациях;
- выявление сильнейших команд Тарусского района.

3. Руководство подготовкой и проведением слёта

Общее руководство организацией туристического слёта осуществляет отдел реализации социальных программ администрации МР «Тарусский район». Непосредственное проведения слёта возлагается на оргкомитет. Судейство соревнований осуществляет судейская коллегия. Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в программу слёта в зависимости от погодных условий и иных ситуаций. Все спорные вопросы решаются через капитанов команд. На протяжении всего слёта проводится акция «Зеленый патруль». За нарушение экологии, порчу зеленых насаждений, загрязнение окружающей среды, распития спиртных напитков и курения в общественных местах, высказывание нецензурной бранью, команда наказывается штрафными баллами (5 баллов за каждое нарушение).

4. Место проведения

XXIV-ый спортивно – культурный слёт работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей проводится в период с 05.07.2024 по 07.07.2024 года в районе деревни Хомяково сельского поселения «Деревня Похвиснево».

5. Участники соревнований

В спортивно - культурном слёте могут принять участие представители предприятий, организаций, учебных заведений города, района, а также представители молодежных объединений. Состав команды не менее 12 человек. Возраст участников от 18 лет и старше. В состав команды обязательно входят: руководитель, капитан, эколог-уборщик.

6. Условия участия в слёте

К месту проведения спортивно - культурного слёта команды добираются самостоятельно. Команды должны иметь при себе, средства первичного пожаротушения (огнетушитель), аптечку, воду и продукты из расчета на 3 дня. Ответственность за состояние здоровья и соблюдение мер безопасности участниками соревнований в пути и во время проведения слёта возлагается на руководителей команд.

7. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительная заявка на участие в туристическом слёте подаётся 04.07.2024 года в МБУ ДО СШ «ЛИДЕР» Тарусского района по адресу: г. Таруса, пл. Ленина, 74.

Контактные телефоны: 8-48435-2-36-60; 8-961-124-52-61 (Иваницкая Татьяна Алексеевна)

Спорные вопросы по проведению и организации: 8-920-094-20-94 (Лихоманова Елена Владимировна)

8. Программа спортивно – культурного слёта 05.07.2024 года

8.1. С 18.00 до 20.00 часов

Конкурс «Добро пожаловать»

Критерий	Содержание критерия	Баллы
Презентация лагеря	Гимн, лозунг, стих, песня и т.д. о команде	5
Добрый участковый	Назначение ответственного, который отвечает за безопасность на территории лагеря (обозначить границы лагеря)	5
Квалифицированный медик	Назначение ответственного по оказанию первой мед. помощи участникам команды (наличие аптечки)	5
Бывалый пожарный	Назначение ответственного за противопожарную безопасность (огнетушитель, оборудованное место для костра, место для курения)	5
Опытный эколог	Оформление зон для мусора, туалета, хранения продуктов питания, генератора	5
Сумма баллов		25

8.2. В 18.30 часов

Баскетбол:

2 участника (1 муж. + 1 жен.) выполняет 20 бросков (по 10 каждый) по кольцу. Победитель определяется по наибольшему числу попаданий.

8.3. В 19.30 часов

Гонка ГТО:

Участвуют 1 мужчина и 1 женщина.

Командное соревнование, состоящее из 4 испытаний. Первыми стартуют женщины.

1 участник преодолевает 4 сектора по выделенной дорожке, затем пересекает зачетную отметку и возвращается на старт для передачи эстафеты следующему участнику команды, давая старт касанием ладони.

Зачетным временем является пересечение последним участником финишной черты.

1 сектор – «Прыжок в длину с места». – расстояние фиксируется по линии пятки обуви судьей. После подтверждения зачетного прыжка, участник возвращается на линию первого сектора и выполняет прыжок повторно. Общее число повторений – 3 раза. (зачетное расстояние – 155 см для женщин, 175 см – для мужчин). Затем участник пробегает дистанцию до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 сектора.

2 сектор – «Отжимание от пола». – с касанием грудной клеткой контактной платформы, имеющей высоту 5 см от поверхности пола. Участник отжимается из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти развернуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки необходимо коснуться грудью контактной платформы, затем вернуться в исходное положение. Участник выполняет 10 отжиманий (не зависимо от пола). Затем участник пробегает дистанцию до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 сектора.

3 сектор – «Приседание с дополнительными весом 10 кг (для мужчин), 5 кг (для женщин)». Участник выполняет приседания из исходного положения: ноги стоят шире плеч, стопы параллельно. Вес необходимо удерживать двумя руками прижимая к груди. Приседания осуществляется, пока таз не опустится ниже линии колен (угол 90 градусов). Затем принимается исходное положение. (Количество приседаний – 10 независимо от пола). Затем участник пробегает дистанцию до следующего снаряда и приступает к преодолению 4 сектора.

4 сектор – «Поднимание туловища из положения лежа на спине». – участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине в количестве 10 раз независимо от пола. Упражнение выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Упражнение выполняется касаясь локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение.

Последний участник после прохождения 4 этапа завершает дистанцию пересекая финишную линию.

8.4. В 21.00 часов

Конкурс «Лесной патефон».

Песня под «живой» аккомпанемент (гитара, баян, палки, бутылки и т.д., без использования усилителей и дополнительной обработки звука) Выступление не более 10 минут.

ДЕТИ ДО 18 ЛЕТ УЧАСТИЯ НЕ ПРИНИМАЮТ!

Критерии оценки:

Критерий	Содержание критерия
Раскрытие темы	Актуальность и полнота содержания (макс.- 5 баллов)
Качество исполнения	Слаженность исполнения, звучание музыкальных инструментов, поддержка выступлений зрителями (макс.- 5 баллов)
Режиссерское мастерство	Общее впечатление от выступления команды (макс.- 5 баллов)
Использование инструментов собственного изготовления (макс.- 5 баллов)	

06.07.2024 года

8.5. В 8.30 часов

Конкурс «Боровский душ»

5 участников команды не зависимо от пола. Из предоставленной емкости наполненной водой каждый участник с закрытыми глазами, не поворачиваясь (т.е. через свою голову) переливают ее стоящему сзади участнику стараясь минимизировать разлив воды. Последний участник емкость ставит на землю для замера остатков судьей из штаба. Побеждает команда сохранившая наибольшее количество воды.

8.6. В 10.00 часов

«Игры будущего»

Пляжный волейбол + Лазер таг (очки суммируются по 2 видам)

Пляжный волейбол:

Состав команды 3 человека (минимум 1 женщина). Игра состоит из 1 партии до 21 очка. Смена площадок при 11 очках.

Лазер таг:

Игра длится до 3-х побед.

Комплект игрового оружия предоставляется организатором.

Состав команды: 4 человека из них минимум 1 женщина. Замены по ходу игры допускаются.

Игра проводится в лесной зоне среди жилых массивов по сценарию «захват контрольной точки».

Площадь игры составляет – 50-100м² (определяется судьей в день проведения соревнований).

Старт команд осуществляется из обозначенных квадратов (далее База). В Базе располагается игровая аптечка, предназначенная для возможности возвращения игрока в игру после получения им игрового ранения.

После каждой игры происходит смена Баз.

Цель игры: удержать контрольную точку в течении 5 минут. В случае перехвата контрольной точки другой командой до истечения времени, время первой команды

фиксируется и при возвращении владения контрольной точкой время продолжает идти с того момента где остановилось.

8.7. В 15.00 часов

«Спортивная эстафета».

Состав команды – 12 человек (из них не менее 2-х женщин).

Результат определяется по времени прохождения дистанции командой.

Во время всей эстафеты АКМ должен быть у игрока, запрещается его класть или отдавать кому-либо, кроме этапа с пожарной боевкой.

Штрафных баллов нет. Есть штрафные круги!

В случае не прохождения этапа за указанное количество попыток, игрок бежит штрафной круг и только после этого передает эстафету. Пройден этап или нет, определяет судья на локации.

Перечень этапов:

I этап – Сборка разборка автомата (неполная).

Участствует 1 человек.

Порядок неполной разборки:

- отделить магазин
- проверить нет ли патрона в патроннике, сделать контрольный спуск
- отделить шомпол
- отделить дульный тормоз-компенсатор
- отделить крышку ствольной коробки
- отделить возвратный механизм
- отделить затворную раму с затвором
- отделить затвор от затворной рамы
- отделить газовую трубку со ствольной накладкой

Порядок сборки:

- присоединить газовую трубку со ствольной накладкой
- присоединить затвор к затворной раме
- присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке
- присоединить возвратный механизм
- присоединить крышку ствольной коробки
- спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель
- присоединить дульный тормоз-компенсатор
- присоединить шомпол
- присоединить магазин к автомату

При совершении ошибки в порядке разборки или сборки, необходимо вернуть автомат в исходное положение и начать этап сначала (либо сборки либо разборки) этап окончен только после окончательной сборки АКМ.

По завершению этапа игрок бежит на следующую локацию с собранным автоматом (далее АКМ является эстафетной палочкой), и передает эстафету.

II этап – Переноска пострадавшего.

На этапе находятся 2 человека.

Переносить пострадавшего необходимо головой вперед. (при ошибке бегут штрафной круг)

Используя носилки необходимо донести пострадавшего до следующего этапа (пострадавшим может быть или прибежавший игрок или кто то из тех кто ждет на этапе).

По завершению этапа игроки передают АКМ.

III этап – «Джунгли зовут».

1 участник.

Необходимо преодолеть 3 локации не уронив АКМ (3 попытки) при падении этап начинается с той локации с которой упал. (если за 3 попытки не прошел, бежит штрафной круг)

1 локация – Параллельные перила (2 параллельно натянутые веревки)

2 локация – «Бабочка» (2 параллельно натянутые веревки соединены по середине)

3 локация – вертикальные перила (1 натянутая веревка 2 веревка натягивается игроком)

По завершению этапа игрок бежит на следующую локацию с АКМ и передает эстафету.

IV этап – «Метание гранаты»

1 участник.

Необходимо попасть гранатой в обозначенную точку (3 попытки)

Если с 3 попыток не попал, бежит штрафной круг

По завершению этапа игрок бежит на следующую локацию с АКМ и передает эстафету.

V этап – Стрельба из пневматической винтовки.

1 участник.

Необходимо сбить установленный предмет (3 попытки). Выбор позиции для стрельбы – свободный (лежа, стоя, сидя).

Если с 3 попыток не попал, бежит штрафной круг

По завершению этапа игрок бежит на следующую локацию с АКМ и передает эстафету.

VI этап - Стрельба из спортивного лука.

1 участник.

Необходимо попасть в мишень (3 попытки).

Если с 3 попыток не попал, бежит штрафной круг

По завершению этапа игрок бежит на следующую локацию с АКМ и передает эстафету.

VII этап – «Боевка».

1 участник.

Необходимо надеть пожарную экипировку (боевку) в ней добежать до гидранта (рукав), полностью раскатать его. По команде судьи «Принято» передать эстафету.

VIII этап – «по-пластунски»

1 участник.

Необходимо проползти под натянутой сеткой не коснувшись ее. При касании игрок начинает этап заново (3 попытки). Если с 3 раз не удалось пройти, бежит штрафной круг.

По завершению этапа игрок бежит на следующую локацию с АКМ и передает эстафету.

IX – «Бревно»

1 участник.

Необходимо перейти по бревну подвешенному на веревках.

При падении игрок начинает этап заново (3 попытки). Если с 3 раз не удалось пройти, бежит штрафной круг.

По завершению этапа игрок бежит на следующую локацию с АКМ и передает эстафету.

X – «Бегемота из болота»

2 участника

Необходимо буксировать автомобиль с помощью троса до отметки финиша. Время останавливается по пересечению задними колесами автомобиля финишной линии.

8.8. В 20.30 часов «Капустник»

Команда представляет 5-10 минутное выступление с использованием любых жанров.

Критерий	Содержание критерия	Баллы
Раскрытие темы	Сценарий, актуальность и полнота содержания	5
Качество исполнения	Актерское мастерство, яркость, изложение идеи, разнообразие жанров	5
Режиссерское мастерство	Постановка, общее впечатление от выступления команды	5
Художественное оформление	Форма одежды, реквизит	5
Массовость	Единство команды, участие всех членов команды (12 человек)	5
Атрибутика	Выступление в костюмах собственного изготовления	5
Сумма баллов		30

07.07.2024 года

8.9. С 7.00 часов до 9.00 часов

Конкурс рыболовов:

Побеждает команда, участник которой поймает наибольшее количество рыбы (измеряется общая длина всей пойманной рыбы).

Состав команды: 2 человека

8.10. В 10.00 часов

«Бросай и прыгай»

«Метание бревна + прыжки в длину»

12 участников.

Победитель определяется по сумме длин двух конкурсов.

1. Метание бревна.

4 человека.

Бревно 4 метра (+-10 см) диаметр (25-30см)

4 участника команды одновременно кидают бревно через себя, стараясь бросить его как можно дальше. Расстояние замеряется по точке падения.

2. Прыжки в длину.

8 участников.

Команда по очереди совершает прыжки в длину.

Замер осуществляется по месту касания пяток земли. Следующий участник совершает свой прыжок с места приземления предыдущего игрока выставляя «носки» на точку замера.

8.11. в 12.00 часов

Конкурс «Метание яиц на дальность»

Состав команды: 2 человека (на команду выделяется 10 яиц).

8.12. в 15.00

Закрытие слета

9. Подведение итогов и награждение победителей:

Команды, набравшие наибольшее количество баллов в общем зачёте, награждаются грамотами и ценными подарками за I, II, III, места. Если команды набирают равное количество очков в каком-либо виде соревнований, то командам присваивается одинаковое (соответствующее) место, команда следующая после опускается на одно место соответственно.

10. Финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение) осуществляет МБУ ДО СШ «ЛИДЕР» Тарусского района в рамках программы «Развитие физической культуры и спорта в Тарусском районе».

Расходы, связанные с проездом команд к месту слета и обратно, питание, несут командирующие организации.

11. Условия приема:

XXIV спортивно-культурный слет среди работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей проводится в полевых условиях.

Команды должны иметь:

- *полный набор снаряжения для организации ночлега в полевых условиях и приготовления пищи на костре;*
- *набор продуктов питания на три дня;*
- *соответствующую спортивную форму для спортивных соревнований и проживания в полевых условиях;*
- *средства защиты от клещей.*

**ПО ОКОНЧАНИЮ ТУРИСТИЧЕСКОГО СЛЕТА, КОМАНДА НЕ ПОКИДАЕТ ЛАГЕРЬ,
ДО ОФИЦИАЛЬНОГО РАЗРЕШЕНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ
(по факту приемки качества уборки места расположения лагеря)**

12. Обеспечение безопасности и требования к снаряжению:

Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения несут сами участники. Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, несут представители команд.

В главную судейскую коллегию _____

_____ *название слета*

от _____

_____ *название командующей организации*

Заявка на участие в спортивно - культурном слёте

Просим допустить к участию в спортивно - культурном слёте команду _____ в следующем составе:

_____ *название команды*

№ пп	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Место работы	Должность/ родство лица ответственного за несовершеннол етнего.	подпись участника об ответственности за личное состояние здоровья и принятия рисков связанных с нахождением в условиях туристического слета
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

Руководитель команды _____
подпись *расшифровка подписи*

Руководитель
организации _____
М.П. *подпись* *расшифровка подписи*

Внимание! Обратить особое внимание на строгое предоставление всех выше перечисленных данных. Команды, не представившие какие-либо данные, до участия в слете не допускаются.